

マスクを付けると

ムレ

くもり

ニオイ

ませんか？



それは、お に原因があるかもしれません。



「お口で息をする人」^{くち}が急増中？

マスクを着用する機会が増え、いつの間にかお口で息をしているようです。お口で息をすると乾燥し、唾液の作用が無くなりお口の中は不潔になります。お口の細菌は、食べ物や飲み物と一緒に飲み込まれ腸内のバランスを乱し、全身の免疫力を弱めたり、基礎疾患の悪化や肺炎のリスクも高くなると言われています。

お口の管理が、ウイルス感染の水際対策になるので、自分に合った対策法を身につけましょう。

※詳しくは「佐賀県歯科医師会ホームページ」をご覧ください。



県民の
皆様へ

必
要不急

歯科受診は **不要不急** です。
かかりつけ歯科医に相談しましょう。

おクチだって洗ってほしいんだよ～

一般社団法人 佐賀県歯科医師会
在宅歯科医療推進連携室

0952-25-2291