

歯科医院はあなたの笑顔を

サポートします!

<むし歯・歯周病になると...>

むし歯と歯周病は口腔内の特定の細菌によって引き起こされる病気です。

むし歯によって歯に穴が空いてしまい、歯がしみたり、歯周病で歯がゴロゴロ動揺して、食べ物をしっかりと噛むことができなくなります。夜も眠れないような激しい痛みを引き起こし、最悪の場合に歯を失うことになります。

<むし歯・歯周病は健康の大敵!>

また、むし歯や歯周病は糖尿病、心臓病、呼吸器疾患などを悪化させたり、妊婦の場合、早産や低体重児出産の原因になるなど全身の健康に対し悪影響を与えます。

動脈硬化

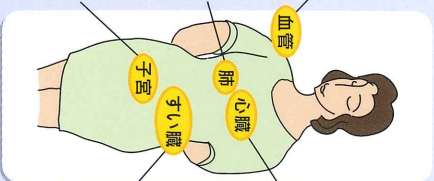
歯周病の際に発生する物質が動脈硬化を進行させます。

誤嚥性肺炎

口の中の細菌が誤って気管に入り込み、肺炎にかかわることがある。

低体重児出産・早産

歯周病の炎症の際に発生する物質が胎盤に影響し、低体重児出産、早産の原因となる可能性があります。



むし歯・歯周病

心筋梗塞・心内膜炎

動脈硬化を起こしている心臓の血管や内臓に歯周病菌が付着すると、心筋梗塞や心内膜炎などを引き起こすリスクを高める。

糖尿病

血糖値が高い状態が続く病気で、歯周病はその合併症の一つであり、また糖尿病を悪化させることがあります。

<「お口の健康」維持のためには?>

むし歯や歯周病で痛みがあると、気持ちも落ち込んで表情も暗くなりがちになり、せっかくの笑顔が台無しです。むし歯や歯周病は痛みがなくなるとも放置せず、早めに治療するのが肝心です。

歯科治療前



前歯がむし歯で穴が空いている状態

歯科治療後



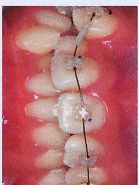
白い詰め物でキレイに治療した状態

歯科矯正治療や歯を白くするホワイトニングで「お口の健康」がより改善することがあります。必要なら「かかりつけ歯科医」に相談しましょう。歯に付着した歯石や汚れを専門的に除去するPMTC(プロフェッショナル・メカニカル・トゥース・クリーニング)を定期的に行うことは、むし歯と歯周病予防のためにも不可欠です。

歯科矯正



矯正治療前



矯正治療中



矯正治療終了

PMTC



歯に歯石やヤニなどの漬色が付着している。



歯の表面の歯石除去、漬色のクリーニング



歯のクリーニングが終了し、キレイになった状態

<お口の健康で輝く笑顔を!>

むし歯や歯周病のために、欠けた歯や口臭が気になって、自然な笑顔ができなかったり、人付き合いにおいて消極的になってしまいがちです。

笑顔に自信が持てると、何事にも積極的になり、人間関係にもプラスに動くことでしよう。



毎日のお口のセルフケアと定期的なプロフェッショナルケアで輝く笑顔をあなたに…。

お問い合わせは

社団法人 佐賀県歯科医師会

〒840-0045 佐賀県佐賀市西田代 2-5-24

TEL(0952)25-2291

FAX(0952)22-7586

URL <http://www.saga-dental.or.jp>

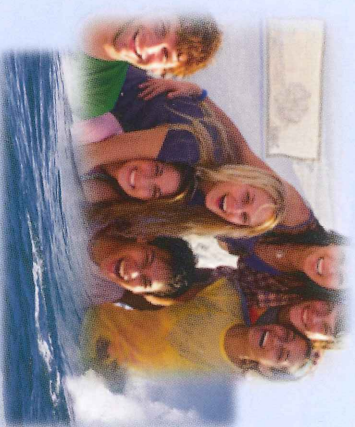
かばいおいにか!7

白い歯と輝く笑顔で

スマーナアツプ

「歯とお口の健康」で

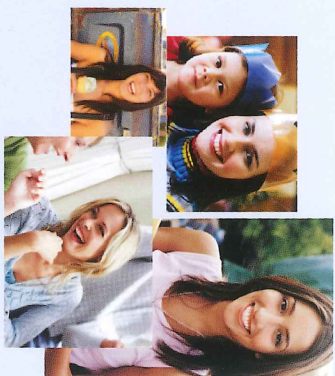
もっとステキに、健康的に!



人と人との出会い、コミュニケーションを円滑に進めるうえで、第一印象はとても大切です。健康的で自然な笑顔は、あなたに自信を与え、よりよいコミュニケーションの手助けをします。そのために不可欠なのは「歯とお口の健康」です。「白い歯と輝く笑顔でスマーナアツプ!」を目指しましょう。

社団法人 佐賀県歯科医師会

あなたは歯を見せずに ステキな笑顔を作れますか？



～健康的で清潔感あふれる笑顔のポイント、
それはキレイな白い歯と健康な歯ぐきです～



VS



むし歯で前歯に穴が...

歯周病で歯が抜けそう

むし歯や歯周病などの口の中の病気は、せっかくの笑顔
を台無しにします。



「きれいな歯並びで変わる第一印象」

「お口の健康」でさわやかな息、 清潔感アップ!

＜話をすると口臭が？＞

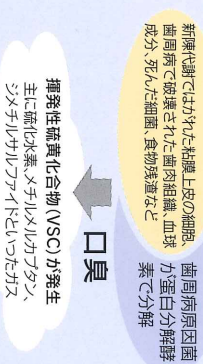
会話などで出た息の臭いが他人に不快と感じられるのが口臭です。口臭には誰にでもある①生理的口臭、②飲食物・嗜好品による口臭、③病的な口臭があります。その中で、治療が必要となる病的口臭の原因の約90%以上が口の中の汚れや病気です。

- 口腔内疾患由来の口臭
歯周病、舌のうえに苔のように付着している多量の苔、むし歯など
- 全身疾患由来の口臭
副鼻腔炎、糖尿病など
- スネー、ニンニクなどの食べ物、アルコール、タバコ(タール、ニコチン) ②嗜好品による口臭



＜口臭の原因＞

口のなかにいる歯周病原菌が発生させる揮発性硫黄化合物(VSC)は「卵や野菜が腐ったような」不快な臭いをしているため口臭の原因となります。



＜口臭はデリケートな悩み＞

「私は、みんなから口が臭いと思われているのでは？」こんな悩みや不安があると、家族や友人、仕事関係の人たちと積極的に交流できなくなるなど、人間関係に悪影響を及ぼす危険があります。

歯や口の中に悩みのある人の割合



平成11年保健福祉動向調査(厚生労働省)より

＜口臭予防で清潔感アップ!＞

口臭予防の第一は、口の中を清潔にすることです。毎日のお口の清掃(セルフケア)と歯科医院でのブラッシング指導や歯科治療(プロフェッショナルケア)が大切です。

タバコは美しい笑顔の大敵!

＜口元に現れるタバコの黒い影＞

タバコは身体にいろいろな悪影響(ガン、心筋梗塞、脳血管疾患、女性の場合の早産や低体重児出産)を及ぼします。また、タバコの煙の最初の入り口である口の中は、その影響が現れやすい場所です。

＜喫煙の口腔への悪影響＞

- 1) 歯や歯ぐきが黒くなる。
歯についたヤニやメラン色素で黒くなった歯ぐき。
- 2) 歯周病の重症化
ニコチンによる作用で歯ぐきの血流が悪くなり、免疫力も低下するので、歯周病が重症化しやすい。歯が抜けやすくなる。第一の原因となります。
- 3) 口の中にガンが発生する危険性が高くなります。
- 4) 口臭の原因
喫煙者の口のなかには揮発性硫黄化合物の臭いとタールの混じった独特の口臭がします。



①ヤニで汚れた歯



②口臭の原因の舌苔



③口に発生したガン(カナダのタバコ包装警告表示)

このように喫煙はあなたの身も心も イメージもダウンさせます。

＜タバコからあなたの健康を守るために＞

まず、最初からタバコを吸わないこと。友人等に勧められてから喫煙を始める場合が多いので、きっぱり断る勇気を持って下さい。不幸にも喫煙の習慣がついてしまったらできるだけ早期に禁煙することが肝心です。

＜美しい口元を再び!＞

歯にこびり付いたヤニや歯石は歯科医院でキレイにすることで、美しい白い歯とお口の中の爽快感が甦ります。禁煙についても歯科医師にアドバイスを受けてみて下さい。



「タバコを吸わない!」ことはあなたに対する清潔感や健康的なイメージを抱かせ、好感度をアップさせます。